

# Differenze tra Nicotina Liquida e Sali di Nicotina

Nel panorama dei liquidi per sigarette elettroniche, esistono due principali forme di nicotina: la **nicotina liquida (o freebase)** e i **sali di nicotina**.

Entrambe derivano dalla stessa sostanza naturale, ma differiscono per struttura chimica, modalità di assorbimento e compatibilità con i dispositivi di svapo. Conoscere queste differenze permette di comprendere meglio come variano le prestazioni dei diversi liquidi in commercio.

## Cos'è la Nicotina Liquida (Freebase)?

La **nicotina liquida** è la forma tradizionalmente utilizzata nei liquidi per sigaretta elettronica. Si ottiene attraverso un processo di purificazione che ne aumenta la basicità (pH più alto), rendendola più reattiva e facilmente vaporizzabile.

## Vantaggi e svantaggi della Nicotina Liquida:

Questa caratteristica favorisce un'assorbimento regolare della nicotina, ma può generare una sensazione più marcata alla gola, comunemente chiamata *colpo in gola (throat hit)*. La nicotina liquida è adatta a una varietà di dispositivi, specialmente quelli con una potenza più elevata, come i modelli sub-ohm.

La nicotina liquida è impiegata soprattutto nei dispositivi a potenza medio-alta, dove la vaporizzazione avviene a temperature più elevate. Le concentrazioni comunemente disponibili in Italia vanno da **3 mg/mL a 18 mg/mL**, come previsto dalle normative europee sui liquidi da inalazione.

L'alta concentrazione di nicotina può risultare troppo aggressiva nella percezione in gola per alcuni utenti e richiede più tempo per essere assorbita nel flusso sanguigno.

## Cos'è il Sale di Nicotina?

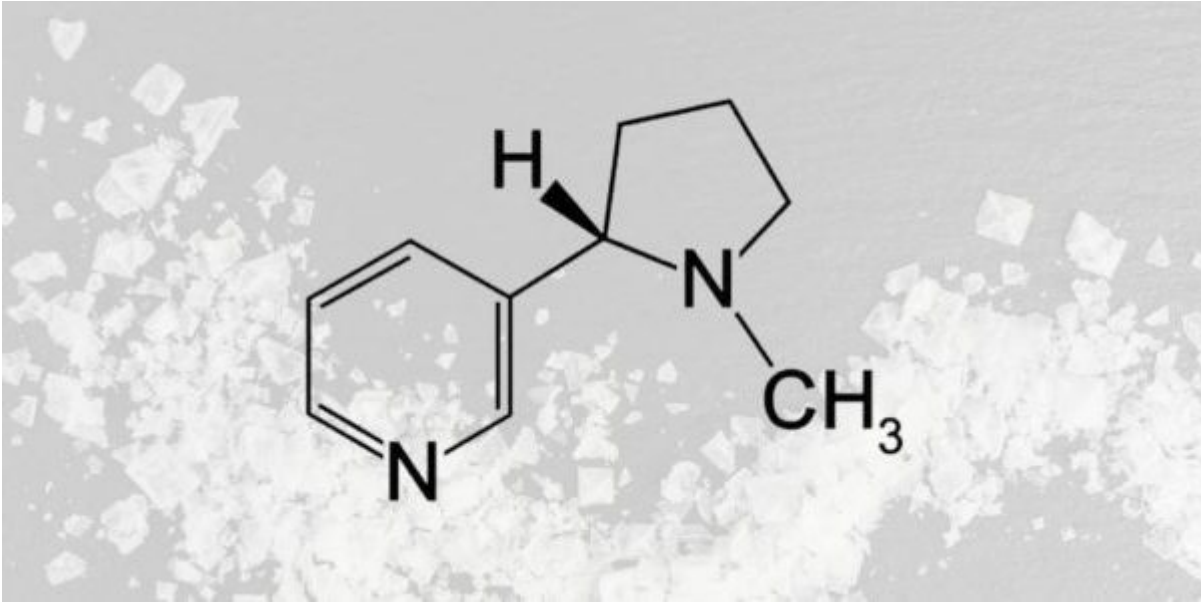
I **sali di nicotina** sono una formulazione più recente, ottenuta combinando la nicotina con un acido organico — solitamente **acido benzoico o citrico** — per ridurne il pH e renderla più stabile. Dal punto di vista chimico, questa modifica produce un composto più simile alla nicotina naturalmente presente nelle foglie di tabacco.

## Vantaggi e svantaggi dei Sali di Nicotina:

Questa struttura consente un assorbimento più rapido nel flusso sanguigno e una sensazione meno intensa alla gola, anche a concentrazioni più elevate.

I sali di nicotina vengono generalmente utilizzati in dispositivi a **bassa potenza** (come pod system o kit MTL) e sono disponibili fino a **20 mg/mL** di nicotina, in conformità alla normativa europea vigente.

Non possono essere utilizzati su dispositivi troppo potenti e sub-ohm a causa dell'alta concentrazione.



## Differenze Principali

- 1. Composizione Chimica:** La principale differenza tra la nicotina liquida e i sali di nicotina risiede nella loro composizione chimica. La nicotina liquida è pura e senza aggiunte, mentre i sali di nicotina contengono un acido (generalmente benzoico) che la rende più stabile e meno irritante.
- 2. Colpo in Gola:** La nicotina liquida genera un effetto più pronunciato, mentre i sali di nicotina offrono un'erogazione più delicata.
- 3. Assorbimento:** I sali di nicotina vengono assorbiti più rapidamente, mentre la nicotina liquida rilascia la nicotina in modo più graduale.
- 4. Compatibilità con i dispositivi:** I sali di nicotina funzionano meglio con dispositivi a bassa potenza come i pod mod, mentre la nicotina liquida è più adatta a dispositivi ad alta potenza.
- 5. Concentrazioni di Nicotina:** I sali di nicotina sono disponibili in concentrazioni molto più elevate rispetto alla nicotina liquida. Mentre la nicotina liquida ha generalmente una concentrazione massima di 18 mg/mL, i **sali di nicotina possono arrivare per legge fino a 20mg/ml, mentre all'estero si trovano anche fino a 50 mg/mL o più.**

## Quale Scegliere?

Entrambe le formulazioni di nicotina rispondono a esigenze tecniche diverse e sono soggette agli stessi controlli normativi in materia di sicurezza e qualità.

La scelta tra nicotina liquida e sali di nicotina dipende principalmente dal tipo di dispositivo utilizzato e dalle proprie abitudini di utilizzo.

In ogni caso, è importante ricordare che **la nicotina è una sostanza che provoca dipendenza** e che i prodotti contenenti nicotina sono destinati **esclusivamente a consumatori adulti.**